

PLAN DE ESTUDIOS

TRABAJO SEGURO PARA OPERADORES DE MONTACARGAS

Área de formación: Trabajos de alto riesgo

Modalidad: Presencial (instalaciones del cliente o aula Afalpi Pavas)

Duración: 8 horas

Población meta: Operadores de montacargas, personal de almacenes, logística, producción, despachos y supervisores.

Justificación

El uso inadecuado de montacargas representa una de las principales causas de accidentes en centros de distribución y operaciones industriales. Este curso desarrolla las competencias necesarias para operar montacargas de forma segura, reduciendo el riesgo de colisiones, vuelcos, atrapamientos y daños a personas, equipos e instalaciones.

Objetivo general

Desarrollar las competencias para operar montacargas de forma segura mediante la aplicación de buenas prácticas de conducción, inspección preoperacional y manipulación segura de cargas.

Objetivos específicos

- Comprender la legislación aplicable.
- Identificar los principios de estabilidad del montacargas.
- Interpretar el centro de gravedad y triángulo de estabilidad.
- Realizar inspecciones preoperacionales.
- Operar el equipo de forma segura.
- Manipular cargas correctamente.
- Responder ante situaciones de emergencia.

Competencias a desarrollar

Competencias técnicas:

- Inspección preoperacional.
- Conducción segura.
- Manipulación de cargas.
- Estacionamiento seguro.
- Identificación de riesgos.

Competencias actitudinales:

- Autocuidado.
- Disciplina operacional.
- Comunicación.
- Trabajo en equipo.

Contenido del curso

Legislación

Requisitos legales para la operación segura de montacargas.

Principios de estabilidad

Triángulo de estabilidad, centro de gravedad y capacidad nominal.

Centro de gravedad

Influencia de la carga y la velocidad sobre la estabilidad.

Inspección preoperacional

Lista de verificación antes del uso del equipo.

Operación segura

Arranque, circulación, giros, pendientes y estacionamiento.

Circulación

Control de velocidad, peatones, cruces y señalización.

Manipulación de cargas

Levantamiento, transporte, apilamiento y descarga.



Emergencias

Actuación ante vuelcos, incendios y fallas mecánicas.

Mantenimiento básico

Reporte de fallas y cuidados preventivos.

Práctica de conducción

Inspección y maniobras en circuito controlado.

Normativa técnica aplicable

OSHA 29 CFR 1910.178: Requisitos para la operación segura de camiones industriales motorizados.

ANSI/ITSDF B56.1: Norma para diseño, operación, inspección y mantenimiento de montacargas.

ISO 3691: Requisitos internacionales de seguridad para vehículos industriales.

ISO 45001:2018: Gestión de riesgos y control operacional en seguridad y salud en el trabajo.

Legislación aplicable en Costa Rica

Ley N.º 6727: Ley General de Riesgos del Trabajo.

Código de Trabajo: Obligaciones patronales para proteger la seguridad y salud de las personas trabajadoras.

Reglamento General de Seguridad e Higiene en el Trabajo: Requisitos para la prevención de accidentes y capacitación del personal.

Metodología

Exposición magistral, análisis de casos, demostraciones prácticas, inspección del equipo, circuito de conducción y evaluación teórico-práctica.

Recursos didácticos

- Montacargas.
- Lista de inspección preoperacional.
- Conos y señalización.
- Tarimas y cargas de práctica.
- Equipo audiovisual.

- Manual del participante.

Evaluación

- Evaluación teórica: 30 %
- Evaluación práctica: 50 %
- Participación: 20 %

Nota mínima de aprobación: 80 %.

Bibliografía

- OSHA 29 CFR 1910.178.
- ANSI/ITSDF B56.1.
- ISO 3691.
- ISO 45001:2018.
- Ley N.º 6727.
- Código de Trabajo de Costa Rica.