

PLAN DE ESTUDIOS

TRABAJO SEGURO EN ESPACIOS CONFINADOS (PERSONA COMPETENTE)

Área de formación: Trabajos de alto riesgo

Modalidad: Presencial (instalaciones del cliente o aula Afalpi Pavas)

Duración: 16 horas

Población meta: Supervisores, jefaturas, coordinadores de mantenimiento, responsables de SST, vigías, líderes de brigada y personal encargado de autorizar o supervisar trabajos en espacios confinados.

Justificación

La Persona Competente es responsable de evaluar los riesgos, verificar las condiciones de seguridad, aprobar los permisos de ingreso y supervisar la ejecución de trabajos en espacios confinados. Este curso fortalece las competencias para gestionar estas actividades conforme a las mejores prácticas internacionales y la legislación costarricense.

Objetivo general

Desarrollar las competencias para planificar, supervisar y controlar trabajos en espacios confinados, garantizando la correcta aplicación de procedimientos, monitoreo atmosférico y medidas de control.

Objetivos específicos

- Evaluar riesgos antes del ingreso.
- Clasificar espacios confinados.
- Interpretar resultados de monitoreo atmosférico.
- Administrar permisos de trabajo.
- Supervisar ingresos y actividades críticas.
- Planificar rescates.
- Investigar incidentes relacionados con espacios confinados.

Competencias a desarrollar

Competencias técnicas:

- Evaluación de riesgos.
- Clasificación de espacios confinados.
- Inspección y monitoreo atmosférico.
- Gestión documental.
- Supervisión de trabajos.

Competencias actitudinales:

- Liderazgo.
- Comunicación efectiva.
- Toma de decisiones.
- Cultura preventiva.

Contenido del curso

Evaluación de riesgos

Aplicación de metodologías para identificar peligros y establecer controles.

Clasificación de espacios

Identificación de espacios con y sin permiso de ingreso.

Procedimientos

Elaboración y aplicación de procedimientos seguros.

Monitoreo atmosférico

Selección, calibración e interpretación de detectores multigás.

Supervisión

Funciones y responsabilidades de la Persona Competente.

Permisos de ingreso

Revisión, autorización y cierre de permisos.

Rescate

Planificación, recursos, roles y coordinación.

Auditorías

Verificación del cumplimiento de procedimientos y controles.

Investigación de incidentes

Análisis de causas y establecimiento de acciones correctivas.

Taller práctico

Simulación integral de evaluación, autorización y supervisión.

Normativa técnica aplicable

OSHA 29 CFR 1910.146: Requisitos para espacios confinados que requieren permiso.

ANSI/ASSP Z117.1: Requisitos de seguridad para trabajos e ingreso a espacios confinados.

NFPA 350: Guía para la identificación de peligros y control de riesgos en espacios confinados.

ISO 45001:2018: Sistema de gestión para el control de riesgos laborales.

Legislación aplicable en Costa Rica

Ley N.º 6727: Ley General de Riesgos del Trabajo.

Código de Trabajo: Obligaciones del patrono y protección de las personas trabajadoras.

Reglamento General de Seguridad e Higiene en el Trabajo: Requisitos para la prevención de accidentes y establecimiento de procedimientos seguros.

Metodología

Exposición magistral, análisis de casos, talleres, ejercicios de evaluación de riesgos, simulaciones de autorización de ingreso y prácticas supervisadas.

Recursos didácticos

- Detectores multigás.
- Equipos de rescate (trípode y winche).
- Permisos de ingreso.
- Equipo audiovisual.
- Manual del participante.
- Listas de verificación.

Evaluación

- Evaluación teórica: 30 %
- Evaluación práctica: 50 %
- Participación y análisis de casos: 20 %

Nota mínima de aprobación: 80 %.

Bibliografía

- OSHA 29 CFR 1910.146.
- ANSI/ASSP Z117.1.
- NFPA 350.
- ISO 45001:2018.
- Ley N.º 6727.
- Código de Trabajo de Costa Rica.