



PLAN DE ESTUDIOS

SEGURIDAD EN TRABAJO DE ALTURAS (PERSONA COMPETENTE)

1. Información General

Área: Seguridad y Salud en el Trabajo

Modalidad: Presencial / In Company

Duración: 16 horas

Público meta: Supervisores, líderes de brigada, encargados de seguridad, coordinadores de mantenimiento, inspectores y personal responsable de autorizar o supervisar trabajos en altura.

2. Justificación

La Persona Competente desempeña un papel fundamental en la planificación, supervisión y control de los trabajos en altura. Este curso fortalece las competencias técnicas para evaluar riesgos, seleccionar sistemas de protección, inspeccionar equipos, autorizar trabajos y liderar acciones preventivas conforme a estándares internacionales y la legislación costarricense.

3. Objetivo General

Desarrollar las competencias para planificar, supervisar y controlar trabajos en altura, garantizando la correcta aplicación de los sistemas de protección contra caídas y el cumplimiento de la normativa aplicable.

4. Objetivos Específicos

- Evaluar riesgos asociados al trabajo en alturas.
- Seleccionar sistemas de protección contra caídas.
- Inspeccionar equipos y anclajes.
- Administrar permisos de trabajo.
- Supervisar actividades críticas.
- Dirigir investigaciones básicas de incidentes.
- Participar en la planificación y ejecución de rescates.

5. Competencias

Competencias técnicas:

- Evaluación de riesgos.
- Selección de equipos.
- Inspección avanzada.
- Supervisión de trabajos.
- Gestión documental.

Competencias actitudinales:

- Liderazgo.
- Comunicación.
- Toma de decisiones.
- Cultura preventiva.

6. Contenido Mínimo

Repaso de Persona Autorizada

Revisión de conceptos, riesgos y sistemas de protección.

Evaluación de riesgos

Aplicación de IPERC y jerarquía de controles.

Diseño de sistemas

Selección de líneas de vida, anclajes y sistemas de detención.

Selección de anclajes

Criterios técnicos de resistencia, ubicación y compatibilidad.

Permisos de trabajo

Requisitos para autorizar trabajos en altura.

Supervisión

Funciones de la Persona Competente durante la ejecución.

Investigación de incidentes

Análisis de causas y acciones correctivas.

Planificación del rescate

Preparación de recursos y coordinación del rescate.

Inspección avanzada

Evaluación detallada de arneses, conectores y líneas de vida.

Taller práctico

Simulación integral de supervisión e inspección.

7. Normativa Técnica Aplicable

ANSI/ASSP Z359: Requisitos para sistemas personales de protección contra caídas y competencias de usuarios e inspectores.

OSHA 29 CFR 1910 Subparte D: Protección contra caídas en industria general.

OSHA 29 CFR 1926 Subparte M: Protección contra caídas en construcción.

ANSI/ASSP A10.32: Requisitos para programas de protección contra caídas en construcción.

ASTM F887: Especificaciones para equipos personales de ascenso y protección contra caídas.

ISO 45001:2018: Gestión de riesgos y control operacional.

8. Legislación Aplicable en Costa Rica

Ley N.º 6727: Marco legal para la prevención de riesgos del trabajo.

Código de Trabajo: Obligaciones del patrono y protección de la persona trabajadora.

Reglamento General de Seguridad e Higiene en el Trabajo: Disposiciones para la prevención de accidentes y capacitación.

9. Metodología

Exposición magistral, análisis de casos, inspecciones en campo, resolución de problemas, talleres y prácticas supervisadas.

10. Recursos Didácticos

- Arneses.
- Líneas de vida.
- Anclajes.
- Equipos de inspección.
- Presentaciones.
- Manual del participante.

11. Evaluación

- Evaluación teórica: 30 %
- Evaluación práctica: 50 %
- Participación y análisis de casos: 20 %

Nota mínima de aprobación: 80 %.

12. Bibliografía

- ANSI/ASSP Z359.
- ANSI/ASSP A10.32.
- OSHA 29 CFR 1910 Subpart D.
- OSHA 29 CFR 1926 Subpart M.
- ASTM F887.
- ISO 45001:2018.
- Ley N.º 6727.
- Código de Trabajo de Costa Rica.