

PLAN DE PREPARATIVOS Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS

1. Información General

Área de formación: Gestión de Emergencias y Seguridad y Salud en el Trabajo

Modalidad: Presencial / Virtual / In Company

Duración sugerida: 8 horas

Población meta: Coordinadores de emergencias, brigadistas, supervisores, miembros de comités de emergencia, personal de SST y responsables de continuidad operativa.

2. Justificación

Toda organización debe contar con un Plan de Preparativos y Respuesta ante Emergencias que permita actuar de manera organizada frente a amenazas naturales, tecnológicas y antrópicas. Este curso proporciona las herramientas para elaborar, implementar, mantener y evaluar un plan de emergencias alineado con la normativa nacional e internacional.

3. Objetivo General

Desarrollar las competencias necesarias para elaborar, implementar y mantener un Plan de Preparativos y Respuesta ante Emergencias, fortaleciendo la capacidad de respuesta de la organización.

4. Objetivos Específicos

- Identificar amenazas y escenarios de emergencia.
- Realizar análisis de vulnerabilidad.
- Organizar la estructura de respuesta.
- Definir funciones y responsabilidades.
- Elaborar procedimientos de actuación.
- Planificar simulacros.
- Aplicar procesos de mejora continua.

5. Competencias a Desarrollar

Competencias técnicas:

- Identificación de amenazas.
- Análisis de vulnerabilidad.
- Planificación de emergencias.
- Gestión de recursos.
- Evaluación de simulacros.

Competencias actitudinales:

- Liderazgo.
- Trabajo en equipo.
- Comunicación.
- Toma de decisiones.
- Cultura preventiva.

6. Contenido Mínimo

Marco legal

Normativa nacional e internacional aplicable a la gestión de emergencias.

Identificación de amenazas

Amenazas naturales, tecnológicas y antrópicas.

Análisis de vulnerabilidad

Evaluación de personas, infraestructura, procesos y ambiente.

Organización para emergencias

Comité de emergencias, brigadas y estructura de respuesta.

Brigadas

Funciones, integración y coordinación.

Recursos

Inventario de recursos internos y externos para la atención de emergencias.

Procedimientos

Protocolos para incendios, sismos, derrames, fugas, amenazas y evacuación.

Simulacros

Planificación, ejecución, evaluación y mejora.

Mejora continua

Revisión periódica, actualización del plan y acciones correctivas.

Elaboración del plan

Estructura documental y componentes mínimos del plan de emergencias.

7. Normativa Técnica Aplicable

ISO 22320: Gestión de emergencias y respuesta a incidentes.

ISO 22301: Sistema de gestión de continuidad del negocio.

NFPA 1600: Programa para gestión de emergencias, continuidad y manejo de crisis.

ISO 45001:2018: Preparación y respuesta ante emergencias dentro del sistema de gestión SST.

FEMA/NIMS: Buenas prácticas para coordinación y gestión de incidentes.

8. Legislación Aplicable en Costa Rica

Ley N.º 8488: Ley Nacional de Emergencias y Prevención del Riesgo.

Ley N.º 6727: Ley General de Riesgos del Trabajo.

Código de Trabajo: Obligaciones del empleador en materia de seguridad y salud.

Reglamento General de Seguridad e Higiene en el Trabajo: Requisitos para la prevención y preparación ante emergencias.

Reglamento de Seguridad Humana y Protección contra Incendios: Disposiciones para planes de emergencia y evacuación.

9. Metodología

Exposición magistral, talleres de identificación de amenazas, elaboración de matrices de vulnerabilidad, desarrollo de procedimientos, ejercicios de mesa y simulaciones.

10. Recursos Didácticos

- Guía para elaboración de planes de emergencia.
- Matriz de amenazas y vulnerabilidad.
- Planos de evacuación.
- Equipo audiovisual.
- Manual del participante.

11. Evaluación

- Evaluación teórica: 30 %

-
- Desarrollo de un plan de emergencias: 40 %
 - Participación y taller práctico: 30 %

Nota mínima de aprobación: 80 %.

12. Bibliografía

- ISO 22320.
- ISO 22301.
- NFPA 1600.
- ISO 45001:2018.
- Ley N.º 8488.
- Ley N.º 6727.
- Código de Trabajo de Costa Rica.