
PLAN DE ESTUDIOS

EVACUACIÓN DE EDIFICIOS

1. Información General

Área de formación: Seguridad y Salud en el Trabajo

Modalidad: Presencial / Virtual / In Company

Duración sugerida: 8 horas

Población meta: Todo el personal, brigadistas, supervisores, líderes de evacuación y comités de emergencia.

2. Justificación

Una evacuación organizada permite proteger la vida de las personas durante una emergencia. Este curso desarrolla los conocimientos y habilidades para planificar y ejecutar evacuaciones seguras, reduciendo el riesgo de lesiones y mejorando la respuesta ante emergencias.

3. Objetivo General

Desarrollar las competencias necesarias para participar y coordinar evacuaciones seguras de edificios mediante la aplicación de procedimientos, señalización y planes de emergencia.

4. Objetivos Específicos

- Comprender los principios de evacuación.
- Identificar rutas de evacuación y puntos de reunión.
- Reconocer la señalización de emergencia.
- Conocer la organización para la evacuación.
- Aplicar procedimientos para asistir a personas con discapacidad.
- Participar en simulacros y evaluaciones.

5. Competencias a Desarrollar

Competencias técnicas:

- Interpretación de planos de evacuación.
- Identificación de rutas seguras.
- Aplicación de procedimientos de evacuación.
- Comunicación durante emergencias.

Competencias actitudinales:

- Trabajo en equipo.
- Liderazgo.
- Autocontrol.
- Disciplina operacional.

6. Contenido Mínimo

Conceptos básicos

Principios de evacuación, tipos de emergencia y criterios de respuesta.

Rutas de evacuación

Selección, reconocimiento y mantenimiento de rutas seguras.

Señalización

Interpretación de señales de evacuación y equipos de emergencia.

Puntos de reunión

Ubicación, organización y control del personal.

Organización

Funciones de brigadistas, líderes de evacuación y coordinadores.

Atención a personas con discapacidad

Asistencia durante la evacuación y consideraciones especiales.

Comunicación

Activación de alarmas y comunicación con los ocupantes.

Simulacros

Planeación, ejecución y evaluación de ejercicios.

Evaluación

Medición de tiempos, observaciones y oportunidades de mejora.

Práctica

Simulación de evacuación y aplicación del plan de emergencia.

7. Normativa Técnica Aplicable

NFPA 101: Código de Seguridad Humana para medios de egreso y evacuación.

NFPA 170: Símbolos normalizados para señalización de seguridad y emergencias.

ISO 23601: Planos de evacuación para edificaciones.

ISO 7010: Símbolos gráficos internacionales para señalización de seguridad.

ISO 45001:2018: Preparación y respuesta ante emergencias dentro del sistema de gestión de SST.

8. Legislación Aplicable en Costa Rica

Ley N.º 6727: Ley General de Riesgos del Trabajo.

Código de Trabajo: Obligaciones del empleador para proteger la vida y salud de las personas trabajadoras.

Reglamento General de Seguridad e Higiene en el Trabajo: Requisitos para la prevención de riesgos y planes de emergencia.

Reglamento de Seguridad Humana y Protección contra Incendios: Requisitos para medios de egreso, señalización y evacuación.

9. Metodología

Exposición magistral, análisis de escenarios, recorridos de rutas, simulaciones, ejercicios prácticos y simulacros de evacuación.

10. Recursos Didácticos

- Planos de evacuación.
- Señalización de emergencia.
- Sistema de alarma.
- Equipo audiovisual.
- Manual del participante.

11. Evaluación

- Evaluación teórica: 30 %
- Práctica y simulacro: 50 %
- Participación: 20 %

Nota mínima de aprobación: 80 %.

12. Bibliografía

- NFPA 101.
- NFPA 170.

- ISO 23601.
- ISO 7010.
- ISO 45001:2018.
- Ley N.º 6727.
- Código de Trabajo de Costa Rica.