

# Cerámica

JUEGO DE OLLAS & SARTENES APILABLES

## Guía de uso & cuidado



### 1. NO CALENTAR EN VACÍO • NI A FUEGO ALTO

*SARTÉN VACÍO SOBRE LLAMA ALTA*

Nunca deje la olla o sartén vacía a fuego alto. Esto puede dañar el recubrimiento cerámico, reducir su antiadherencia y afectar la vida útil del producto. Siempre agregue alimentos o líquido antes de subir el calor.

### 2. COCINAR A FUEGO • MEDIO O BAJO

*FUEGO MEDIO*

Los utensilios MONIX distribuyen el calor de forma uniforme, por lo que no necesita temperaturas altas. Usar fuego medio o bajo ayuda a conservar el recubrimiento y mejora el resultado de cocción.



### 3. UTILIZAR UTENSILIOS • ADECUADOS

*UTENSILIOS DE MADERA O SILICÓN*

Use utensilios de madera, silicón o nylon. Evite utensilios metálicos, ya que pueden rayar o dañar la superficie antiadherente de cerámica.

### 4. LAVAR CON • ESPONJAS SUAVES

*ESPONJA SUAVE*

Lave a mano con detergente líquido y esponja suave. No utilice fibras metálicas ni productos abrasivos que puedan desgastar el recubrimiento prematuramente.



### 5. DEJAR ENFRIAR • ANTES DE LAVAR

*SARTÉN REPOSANDO*

Espere a que el utensilio se enfríe antes de lavarlo. El cambio brusco de temperatura puede provocar choque térmico y dañar la cerámica.

### 6. ALMACENAMIENTO • CORRECTO

*OLLAS APILADAS CON PROTECTOR*

Al guardar o apilar, coloque protectores o paños suaves entre las piezas para evitar golpes o rayones.



## NOTA importante: Cerámica vs Teflón

CERÁMICA ✓ | TEFLÓN ✗

La cerámica es un antiadherente que requiere más cuidados y un uso más noble para su correcto funcionamiento pero es una alternativa más ecológica, ya que no contiene PTFE ni PFDA, no libera humos tóxicos a altas temperaturas y permite una cocción más natural, cuidando tanto los alimentos como su bienestar.