

## ➤ VERTICAL ROW

Código: U3034A



**Dimensiones (LxAnxAI):**  
150x130x150 cm  
**Peso máximo de pila:** 95 kg  
**Peso de la máquina:** 105 kilos

### **CICADEX** fitness line **Profesional**

El **Vertical Row** tiene una almohadilla para el pecho y una altura del asiento ajustables y puede proporcionar una posición inicial según el tamaño de los diferentes usuarios.

El diseño en forma de L del mango permite a los usuarios utilizar métodos de agarre tanto anchos como estrechos para entrenar, para activar mejor los músculos de la espalda.

#### › Puntos importantes

- **Mangos en forma de L**

El mango de doble agarre brinda una experiencia de agarre cómoda, lo que permite a los usuarios activar mejor sus músculos durante el entrenamiento y aumentar el peso de la carga para obtener un buen efecto de entrenamiento.

- **Ajustes**

El asiento ajustable y la almohadilla para el pecho permiten a los usuarios adaptar perfectamente esta unidad a sus necesidades.

- **Guía útil**

El cartel instructivo convenientemente ubicado proporciona orientación paso a paso sobre la posición del cuerpo, el movimiento y los músculos trabajados.