

➔ SHOULDER PRESS

Código: U3006A



Dimensiones (LxAnxAI):

190x135x150

Peso de pila estándar: 110 kg

Peso máximo de pila: 135 kg

CICADEX fitness line **Profesional**

El **press de hombros** utiliza una almohadilla de retroceso con un asiento ajustable para estabilizar mejor el torso mientras se adapta a usuarios de diferentes tamaños. Simule el press de hombros para comprender mejor la biomecánica del hombro.

La máquina también está equipada con cómodas asas con diferentes posiciones, lo que aumenta la comodidad de los usuarios y la variedad de ejercicios.

› Puntos importantes

- **Puños en forma de C**

El diseño especial de agarre permite ejercicios de agarre ancho y estrecho, lo que proporciona variedad de ejercicios. La empuñadura sobredimensionada proporciona comodidad al presionar.

- **Contrapeso**

El brazo de movimiento equilibrado puede crear la trayectoria correcta de movimiento y garantizar la estabilidad y suavidad del proceso de movimiento.

- **Biomecánica**

Para que el ejercicio sea más efectivo, el ángulo de la almohadilla del asiento y el respaldo ayuda al usuario a alinear fácilmente la articulación del hombro durante el ejercicio para obtener la carga adecuada y mejores resultados.