

CICADEX

• • • • fitness line

LÍNEA BIOMECÁNICA HOGAR

Multigym



Código: 387-9994

Funciones y opciones de entrenamiento

- Jalón dorsal en polea alta (Lat Pulldown) para entrenamiento de espalda y brazos.
- Press de pecho para trabajo de pectorales, hombros y tríceps.
- Sistema de press ajustable en diferentes posiciones, permitiendo realizar también remo sentado y press de hombros de pie.
- Extensión de piernas para trabajo de cuádriceps.
- Curl de piernas para entrenamiento de la musculatura posterior de las piernas.
- Barra corta incorporada para ejercicios complementarios con polea.
- Permite realizar ejercicios como aperturas con cable, press de pecho y press inclinado.
- Sistema de poleas ajustable en 11 posiciones, facilitando la adaptación del equipo a distintos ejercicios y ángulos de trabajo.
- Capacidad para realizar más de 20 ejercicios diferentes.
- Asiento ajustable hacia adelante y atrás, además de regulación vertical, facilitando una posición adecuada según la estatura del usuario.
- Accesorio para extensión y curl de piernas con altura ajustable, permitiendo adaptarlo a distintas longitudes de pierna.

Especificaciones generales

- Dimensiones: 182 × 223 × 215 cm.
- Peso máximo de usuario: 100 kg
- Una torra de placa 150 lb.
- Cobertor de aluminio.